



AIDE-TOI

LE SEL T'AIDERA



GRAIN DE SEL

LE BULLETIN INTÉRIEUR DE CROCOSEL

SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL de ROGNES

Décembre 2020
Janvier 2021
n° 69

ACTIVITÉS du SEL
Les ateliers
malgré...
La créativité
crocoselienne

InterSEL
Du nouveau
dans les assurances

OUVERTURE
Des nouvelles
du Burkina



Sommaire

La vie du SEL

- * Même pendant le confinement:
un chantier
et des ateliers réduits

Activités du SEL

- * Pendant le confinement, les échanges continuent
- * Le confinement fait réfléchir et écrire

J'aime écrire, créer, jouer, chercher

- * Les «Plumes vagabondes»
- * Expression libre: L'œuf
- * Mots croisés: les réponses
- * B.A. BA
- * Activités culturelles
- * Histoire du puzzle
- * Des productions en tous genres

Coin recettes

- * Mangez du persil

Coin jardin et santé

- * Les conseils du jardinier

Ouvertures

- * Des nouvelles du Burkina

COMPTABILISATION DES ÉCHANGES

Il est recommandé au **bénéficiaire**
d'un échange
d'en informer
par mail



Louis:
aml.sabot@wanadoo.fr,



et Josselyne:
josselyneojeda@laposte.net

CrocoSEL

Systeme

d'Échange

Local

Buts:

- faciliter la communication entre les personnes
- mettre en évidence les compétences de chacun, afin de tisser des liens de solidarité
- promouvoir des solidarités dans le cadre du développement local, grâce à des échanges multilatéraux de savoirs, de biens et de services, tous les échanges - sans aucun profit pécuniaire entre les adhérents de l'association, ou ceux d'autres SEL, en fonction des offres et des demandes de chacun.

Adresse postale

1 avenue de Verdun
13840 ROGNES

Permanences:

- * 1er et 3ème samedis de chaque mois

Contacts:

* Les **coordinatrices**

06 14 30 29 49
04 42 52 65 20
06 26 47 27 93

* La **trésorière:**

s.nahmias@hotmail.fr

* Les **comptables des grains:**

aml.sabot@wanadoo.fr

josselyneojeda@laposte.net

* Pour communiquer

avec **tous les adhérents:**

groupe-crocosel@googlegroups.com



ON A BESOIN DU SEL MÊME PENDANT LE CONFINEMENT

Le covid a ralenti les différentes activités et entraîné l'arrêt de la vente de produits dits non essentiels, mais le SEL est un produit essentiel.

Pour vous en donner la preuve je vais donner quelques chiffres (plus fiables que ce que nous recevons quotidiennement).

Du 22 septembre au 10 décembre il y a eu 20 échanges au sein de CROCOSEL, oui c'est moins que d'habitude, mais il n'y a pas eu d'arrêt :

- 5 échanges fin septembre,
- 10 en octobre,
- 3 en novembre
- 2 dans les 10 premiers jours de décembre.
- 1 chantier en novembre, 1 début décembre.

Cela a concerné 30 crocoséliens.

Avec Josselyne nous avons été souvent au chômage partiel, mais nous avons comptabilisé pendant cette période 4 720 grains soit l'équivalent de 79 heures d'échanges.

Nous espérons qu'à partir de janvier, nous n'aurons plus recours à ce chômage technique.

Louis

ACTIVITÉS DU SEL CHANTIER

Dictionnaire toujours :

«**Chantier**: XIII^{ème} siècle, se dit de diverses pièces servant de support. »

C'est tout de même formidable. Mercredi matin des crocoséliens sont venus en support chez nous. Nous étions débordés par la tâche à accomplir, nous ne pouvions plus la porter-supporter, ils ont partagé leur temps avec nous et fait que notre jardin et notre maison reprennent leur vie.

Chacun pourra à son tour faire ce qu'il veut avec les grains récoltés, c'est le cycle du partage, de la vie.

Ce qui ne se compte pas, c'est la qualité de la rencontre, les rires, les échanges pendant la matinée et le repas, je crois même que nous avons tous ressenti cette richesse-là, celle qui ne se comptabilise pas. Et heureusement du reste, nous serions en négatif non récupérable.

Un très grand merci à tous.

Annemarie



Grain de sel
n°69
Décembre 2020





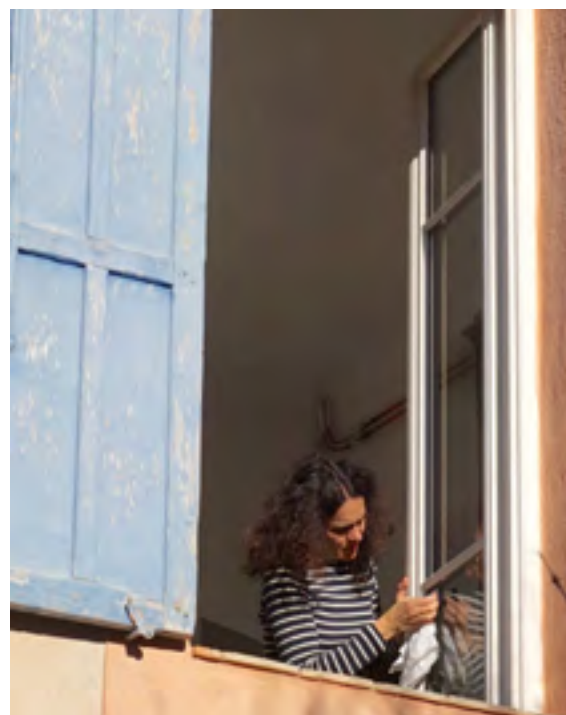
ÇA SCIE...



ÇA TEND



ÇA TIRE



ÇA LUSTRE



ÇA PEINT

pour qu'à la fin du chantier
Anne-Marie et Louis
trouvent **ÇA BEAU...**

Grain de sel
n°69
Décembre 2020



ET DES ATELIERS CONFINÉS ET CONFIDENTIELS



Un solo fort inhabituel



Nougat noir

En petit comité

UN COCKTAIL... en «distanciel»

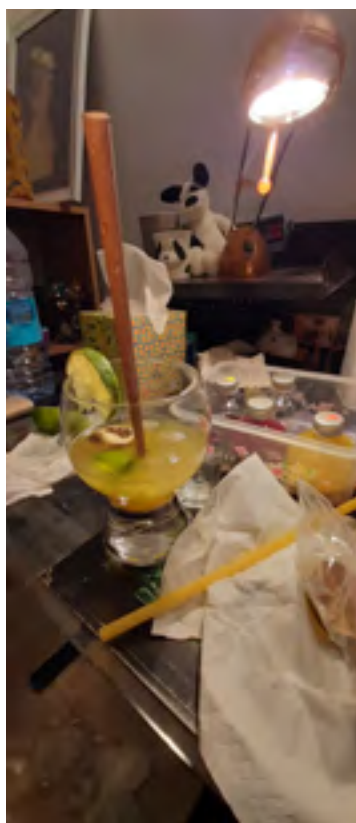
composé en «live» avec un animateur. Par contre je ne peux diffuser la photo des collaborateurs.



Mon entreprise organise chaque année une manifestation regroupant ses collaborateurs; mais cette année particulière fut un moment particulier... à distance.

Des quizz, espace «game» virtuel obligeant à la collaboration et à la communication ainsi qu'un cocktail composé à distance ont contribué à rapprocher des collaborateurs soumis à une distanciation physique parfois compliquée à supporter.

Solange



Grain de sel
n°69
Décembre 2020



VOUS AVEZ DIT CONFINEMENT?

Plusieurs même ! J'ai presque oublié les quelques mois sans !

Lire, jardiner, bricoler, trier, jeter, donner, téléphoner, rire, réfléchir, beaucoup réfléchir, réagir, ne pas comprendre tout ou même rien, rouspéter, s'opposer, résister, soutenir aussi, aimer même, regarder, beaucoup regarder, admirer, faire un tout petit peu d'aquarelle, lire encore, découvrir.

Chercher dans le dictionnaire : c'est une tâche formidable, qui me plonge toujours dans des pays insoupçonnés.

Décider : vient de *decidere* = trancher

Gérer : porter, assurer

La leçon de Morale

- Chaque matin, le maître (esse) commençait par la leçon de morale. Une maxime était inscrite au tableau, expliquée, développée puis illustrée par quelques exemples.
- *"Bien mal acquis ne profite jamais."*
- *"Plus fait douceur que violence."*
- *"L'homme ignorant gagne difficilement sa vie."*
- *"L'oisiveté est mère de tous les vices."*
- *"Personne ne croit plus le menteur, même quand il dit la vérité."*
- *"L'alcool voilà l'ennemi."*
- *"Afin de devenir un homme honnête et un bon citoyen, observe les conseils de la morale."*

Administrer : vient de *administrare* = servir, aider, fournir

Adhérer : coller, être fortement attaché, souscrire

Collectif : groupe de personnes qui assurent une tâche de manière concertée

Pouvoir : ça c'était très compliqué, attellez-vous à la tâche et on en parle.

Responsabilité : vient de *respondere*, répondre... répondre de ses actes.

Présider : vient de *prae*, avant, devant et de *sidere*, s'asseoir, siéger. Maintenir l'ordre, diriger les débats,

proclamer les résultats, tiens, tiens! ce n'est pas « décider » !!!



Citoyens ? nous en sommes tous et ce n'est pas un verbe, c'est un nom commun, très commun même, comme la naissance, la mort, la vie.

Là aussi, j'ai vérifié des choses que je pensais déjà, **vivre**, oui, mais pas n'importe comment ni à n'importe quel prix. Le lien plus fort que... nous avons tous entendu ça quelque part et y sommes particulièrement attachés, d'où notre adhésion à Crocosel.

A très bientôt,
Annemarie



RÉFLEXIONS ET QUESTIONS

A propos de la pandémie

On dit communément, quel que soit le sujet abordé, que le fait de poser une question ou un problème constitue un grand pas vers la réponse ou la solution. Je vais donc dans cet esprit rassembler quelques questions qui me paraissent se poser à propos de la pandémie du Covid-19.

- *En premier lieu pourquoi les médias ont-ils féminisé le Covid-19 ?*
- *En ce qui concerne l'origine du virus pourquoi a-t-on laissé s'installer le flou entre les animaux sauvages (pangolins, chauves-souris, etc...) et l'existence du laboratoire franco-chinois de sécurité P4 de Wuhan inauguré en Février 2017 par Bernard Cazeneuve, Premier ministre et Marisol Touraine, ministre de la santé en présence de Yves Lévy le président de l'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale), mari de Agnès Buzin, ministre de la santé qui a précédé Olivier Véran ?*
- *Pourquoi a-t-on manqué de masques, de tests, de lits de réanimation et de personnel en nombre suffisant ? Pourquoi les pénuries de médicaments augmentent-elles depuis 2010 pour se compter par milliers avec pour certains des conséquences mettant en jeu la vie même des malades ?*
- *Pourquoi a-t-on mis l'accent sur le nombre de cas d'infection et peu sur la létalité de la maladie ? Les mesures coercitives adoptées par nos gouvernants sont-elles justifiées eu égard à la réalité de la dange-*



rosité de la pandémie ?

- *Pourquoi a-t-on sous-estimé les conséquences psychologiques et sociales des mesures adoptées ?*
- *Pourquoi tous les gouvernants du monde ont-ils adopté comme un seul homme des mesures fortement coercitives pour lutter contre la pandémie ?*
- *Pourquoi en l'absence de tout traitement de défense contre la pandémie, nos gouvernants ont-ils interdit l'usage de l'hydroxy-chloroquine pourtant en vente libre à faible coût depuis des dizaines d'années ?*
- *Pourquoi fait-on le silence sur les conflits d'intérêt majeurs que de nombreux « experts » médicaux ont avec les laboratoires privés ? Pourquoi le secteur privé de santé a-t-il été préservé pendant la pandémie ?*

• *Pourquoi les décisions concernant la pandémie sont-elles prises par le comité de défense, organisme interne aux armées créé pour les questions militaires de défense nationale ?*

• *Pourquoi et je terminerai là-dessus les personnes qui se posent des questions, émettent des doutes ou des critiques sont-elles immédiatement ostracisées*

par les médias et empêchées de s'exprimer dans le même temps que l'on nous rebat les oreilles avec la liberté d'expression symbolisée par la défense sans faille de caricatures provocatrices, et indécentes ?

J'espère que chacun pourra trouver au sein de ses proches le réconfort que les fêtes de fin d'année nous apportent et trouvera les ressources pour rebondir en 2021.

Bonnes fêtes à tous.

Virgile

Ce qui rend l'histoire de la peste noire passionnante est qu'elle constitue un laboratoire de savoirs interdisciplinaires, puisqu'on a fait des progrès immenses en génétique des populations, en archéologie funéraire, en histoire environnementale ou en histoire connectée, et qu'on peut aujourd'hui avoir une vision d'ensemble du phénomène, un scénario global de la pandémie, vu de haut – c'est-à-dire depuis un point de vue où personne ne l'a jamais observé, ni vécu, ni éprouvé. Or, ce rêve scientifique produit une déception historique : ce n'est pas le fin mot de l'histoire. On sait tout, mais on ne comprend pas davantage – car pour moi, l'interrogation demeure inentamée : pourquoi une société aussi durement éprouvée continue-t-elle de croire au même dieu et d'obéir au même roi ? Pourquoi, globalement – je le dis de manière sommaire et enfantine, mais parfois les historiennes et les historiens doivent apprendre à répondre aux questions sommaires et enfantines –, une épidémie si catastrophique ne change rien dans la manière d'obéir, de produire, de gouverner ?

Patrick Boucheron, Professeur au Collège de France (Avril 2020)

LE JOURNAL D'UNE CONFINÉE IMAGINATIVE

Voici quelques extraits de mes réflexions et élucubrations vécues au quotidien durant ce deuxième confinement, notées dans une écriture automatique : c'était la consigne donnée à l'invitation d'une amie avec pour objectif, une écriture spontanée selon l'humeur du jour.

Fernande

20 novembre

Aujourd'hui, je me suis laissée happer par le jardin. Un séducteur redoutable qui avec la lumière automnale en seconde tentatrice oblige de ratisser des quantités invraisemblables de feuilles colorées chutées sur le sol. Le mistral de cette nuit les a bien chahutées. Ainsi, la glycine et le mûrier-platan se dénudent peu à peu, laissent filtrer le passage du soleil dans la maison. Le plaqueminier arbore ses boules de Noël orangées sur des branches filiformes. Dissuasifs pour les oiseaux, les drapeaux tibétains effrangés par la violence du vent dansent leurs couleurs chatoyantes.

22 novembre

Aujourd'hui, la lumière ! Elle éclabousse la pièce, s'imisce sur les meubles, le carrelage, les coussins. Bienvenue intruse en ce dimanche de confinement !

Elle est partout, dans le jardin, sur les chrysanthèmes mauves, s'infiltré dans les graminées dorées, sur les feuilles vertes de l'arbre prêtes à chuter. Elle m'appelle, me convoque par une douce carresse que le froid ne va pas ternir. Mêlée au froid la lumière réchauffe les sensations divergentes. Invitation à la humer, la goûter de tous les pores. Un dimanche matin illuminé !

24 novembre

Aujourd'hui, déconstruction de mes automatismes : ma main gauche devient ma main droite. Dans la salle de bain, facile : se laver, se brosser les dents, ouvrir les pots de crème, le tube de dentifrice et ce qui

suit, pas de gros changement. Pour le nettoyage de la douche, la raclette a été surprise mais s'en est sortie aisément.

Pour relater mon défi d'aujourd'hui par l'écriture manuscrite là c'est plus compliqué ! Pourtant, la main a obéi au nouvel ordre sans hésitation avec les maladresses et imperfections de l'enfant dans cet apprentissage. Le résultat est chancelant, mais déterminé. Je vais poursuivre ma journée dans cette optique sans trop me laisser rattraper par mes automatismes.

28 novembre

Aujourd'hui, la Durance, vierge de tout impact motorisé. Les aigrettes, hérons, cygnes, canards et foulques s'ébattent dans les bassins, et nous, les marcheuses matinales redécouvrons avec bonheur ce lieu enchanteur. Les cormorans volent au-dessus de nos têtes, quelques pêcheurs discrets sur les berges. Eux, ne font pas de bruit ! Un lieu si près du village et mon oubli de le fréquenter au profit de la colline. Les jours de tempête, faut s'en souvenir et voir la Durance se déchaîner, charrier arbres, arbustes dans un vacarme époustoufflant.

29 novembre

Aujourd'hui, l'apaisement. Un calme intérieur loin de l'agitation des jours précédents. Longue marche de 2h1/2 dans la colline avec Marie dans une lumière d'hiver ensoleillé, douce fraîcheur de fin novembre. Repas raffiné et détente en visionnant l'interview de la lumineuse et joyeuse Colette Roumanoff (mère d'Anne l'humoriste) sur son accompagnement de Daniel son mari atteint de la

maladie d'Alzheimer.

Le concert Tchaïkovski en soirée ajoute une détente salutaire et comblée à ce dimanche merveilleux.

30 novembre

Aujourd'hui, le paysage semble figé. Pas un souffle d'air ! Le plaqueminier imperturbable, droit, ses boules orange accrochées, les cheveux des graminées ne dansent plus, les drapeaux tibétains sur la corde raide laissent filtrer la lumière du soleil. Un jardin, carte postale. Tout semble s'être arrêté ! Mon regard tente de détecter un mouvement, un oiseau. Rien, même les pies ont déserté. Une parure d'hiver, le froid bien que relatif paralyse les feuilles. La nature au calme, au repos.

2 décembre

Aujourd'hui, mes doigts courent sur le piano, libres. C'est si rare de les sentir légers que j'en profite pour accélérer, vais trop vite et, là ils redeviennent patauds, se mélangent les pinceaux, sautent des notes, la pédale ne suit pas, embrouille les sons. Du calme, mets-toi bien ça dans la tête : Fé, tu ne seras jamais virtuose !

Le grand âge apparemment ne t'a rien appris ! Si tes doigts se libèrent de temps en temps, ménage-les et réjouis-toi d'être épargnée pour l'instant par l'arthrose !



Grain de sel
n°69
Décembre 2020



3 décembre

Aujourd'hui, rien ! Un rien occupé, semblable aux jours précédents, pimenté de cueillettes de cresson et salade, de cuisine, de lecture d'un auteur sicilien incontournable: Erri de Luca. « le jeu de l'oie » dialogue entre un père et un fils fantasmé et aussi : « la nature exposée » : les états d'âme d'un sculpteur face à une œuvre à restaurer, confronté à son souci de perfection et de vérité pour ne pas trahir l'artiste. Son plus beau livre !

Un rien de contemplation, de calme au rythme de l'hiver, de paresse, de lumière, de silence. Un rien bien rempli dont il est peu intéressant de faire état, ce rien se suffisant à lui-même !

4 décembre

Aujourd'hui, invitation à dépenser : le black Friday ! Premier écueil : à la boutique du Puy, le tricot convoité ne fait pas partie des soldes, et le pull pour un anniversaire non plus !

Ne pas succomber à la tentation compulsive d'achats en se ruant dans les magasins. Pour moi, ce sera free Friday.

5 décembre

Aujourd'hui, c'est gris et ça tombe bien parce que volets fermés, je suis restée au lit à bouquiner et paresser jetant un lien de satisfaction sur l'heure en pensant aux copines en train de marcher depuis 8h30. Il est 9h30 je suis toujours en robe de chambre à regarder ce gris d'hiver et me dire que ce samedi c'est parenthèse dénuée de projets. Pas traîne savates, non, une jouissance à ne pas forcément m'agiter à faire, mais à me laisser aller à ce que mes envies ou pas me dictent.

6 décembre

Nouveau sentier dans la colline du Puy. Étroit, au milieu des chênes kermès et des pins, beaucoup de mousses et de fragons, des cadés. Il longe le bas d'une crête et rejoint un chemin plus large fréquenté par les cyclistes et les marcheurs. Il est 12h30, mes horaires de repas sont décalés : petit-déjeuner à 9h30 après une nuit de sommeil de 11h ! Mon estomac attendra 14h30 pour une salade de doucettes accompagnée d'olives, carottes, noix et œuf mollet. Moins d'addiction à la nourriture semble-

t-il ?

Dans le 1er confinement, j'avais bien cuisiné, dans celui-ci ma disponibilité à cuisiner a lâché. Moins d'horaires préétablis, plus dans le présent et l'innovation.

7 décembre

Aujourd'hui : la solidarité. Je ne trouve plus la convivialité vécue dans le premier confinement. La nécessité de s'approvisionner s'organisait entre voisins, nous avions un contact qui aujourd'hui s'est refermé. Nous faisons cavalier seul ! Désespérant de voir que l'on n'a rien appris ! Le chacun pour soi, la petite vie au ralenti et laissée à l'organisation de nos gouvernants devient notre quotidien naturel !

Loin de moi l'amertume ! Cette réflexion m'est venue suite à la conversation téléphonique d'une personne âgée isolée, en difficulté physique de se déplacer et se sentant désespérément seule !

Mes miroirs sont en berne dans ce 2ème confinement. Mes cheveux ne cessent de pousser, me font une tête de lionne, et celle-ci n'a qu'une envie c'est de rugir face à l'image renvoyée ! Prudence donc, j'évite les débordements ! Ma fidélité me joue des tours ! J'aurais pu trouver une coiffeuse dans mon village, non trop facile, pourquoi faire simple ! Et ce foutu empêchement d'aller au-delà des 20km ! Bon, j'arrête de râler, c'est mon visage maintenant qui est grimacier !

Aujourd'hui, encapuchonnée et le masque au raz des cils, j'ai été démasquée. Demain, je change de look !





PENDANT LE CONFINEMENT, J'AI FAIT DES PUZZLES

*ÇA M'A DONNÉ L'ENVIE D'EN SAVOIR PLUS
SUR CES JEUX DE PATIENCE*

MIREILLE

Petite histoire du puzzle

PUZZLE - définition du Trésor de la langue française:

Jeu de patience constitué d'un grand nombre d'éléments découpés irrégulièrement qu'il faut assembler pour reconstituer un dessin.

L'origine du nom viendrait du mot anglais puzzle signifiant énigme ou casse tête.

Le puzzle : une invention anglaise ...

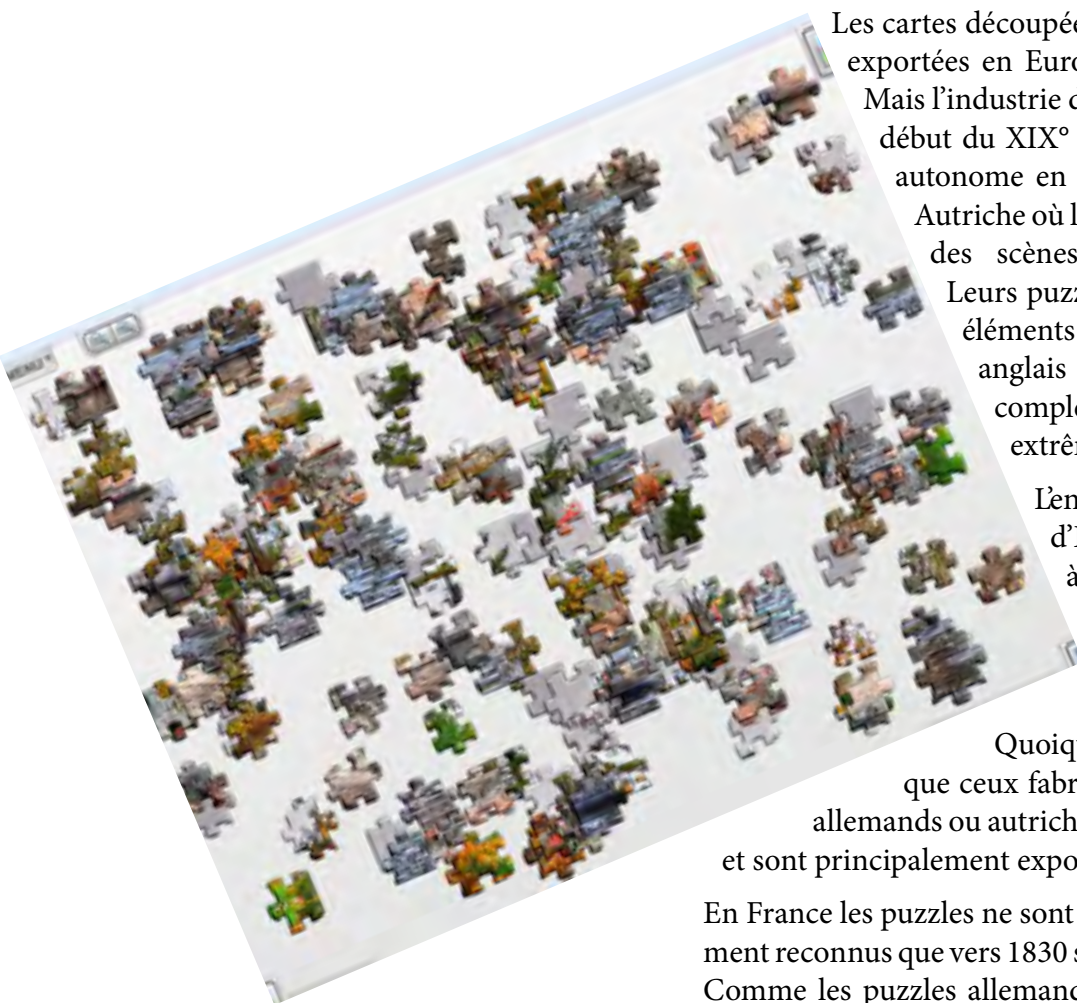
Le puzzle est né vers 1760 en Angleterre, plus précisément à Londres, à destination des enfants et dans un but pédagogique. L'idée du philosophe John Locke comme quoi « l'accès à la connaissance pouvait se faire pour les enfants de manière amusante et sous forme de jeu » donne à un jeune imprimeur-cartographe londonien, John Spilsbury, l'idée de découper en morceaux avec une scie pour marqueterie les magnifiques cartes qu'il imprime, colorie à la main et colle sur des planches d'acajou. Le puzzle est né et le succès est là. Mais ils sont très chers. Ce succès se limite donc à l'aristocratie et à la grande bourgeoisie surtout qu'à cette période, celle des grands voyages de découvertes, la géographie fait partie des connaissances indispensables à l'éducation d'un jeune gentleman.

L'idée est reprise par d'autres cartographes qui rajoutent un raffinement très utile. En effet les pièces des premiers puzzles ne s'imbriquent pas les unes dans les autres mais se posent côte à côte: le moindre mouvement peut être fatal. Les imitateurs de Spilsbury ont l'idée de fabriquer des éléments qui s'encastrent l'un dans l'autre. C'est le puzzle tel que nous le connaissons.

Il fallut plusieurs années pour qu'on découpe autre chose que des cartes. Ce n'est que vers 1785 que John Wallis fabrique le premier puzzle à sujet moins sérieux mais toujours pédagogique : l'illustration d'un poème de William Cowper. Le succès est immédiat. Mais c'est seulement dans la seconde moitié du XIX^es que sont créés les puzzles dénués de toute prétention didactique et seulement destinés au plaisir du joueur. Ils sont de plus en plus appréciés par les adultes comme la reine Victoria par exemple. C'est à cette époque qu'est fondée une des dernières grandes entreprises familiales anglaise de fabrication de puzzles. Cette entreprise se caractérise par un complet anonymat: puzzles jamais signés, pas de publicité, pas d'adresse officielle et pourtant le succès est là. Seul signe distinctif: il y a toujours dans un des endroits les moins évidents du dessin au moins une rose ou un bouquet de roses. On ne découvrit l'identité de cette entreprise qu'en... 1970. C'est la société Barfoot.



... qui se diffuse



Les cartes découpées fabriquées en Angleterre sont exportées en Europe dès la fin du XVIII^e siècle. Mais l'industrie du puzzle va se développer dès le début du XIX^e siècle sur le continent de façon autonome en particulier en Allemagne et en Autriche où les fabricants se spécialisent dans des scènes romantiques ou enfantines. Leurs puzzles se composent de nombreux éléments plus petits que ceux des puzzles anglais et découpés de manière plus complexe grâce à l'utilisation d'un bois extrêmement mince.

L'entreprise la plus importante d'Europe est la société Trentsenky à Vienne. Quelques entreprises fabriquant des puzzles s'installent à Nuremberg, ville réputée pour ses jouets.

Quoique techniquement plus avancés que ceux fabriqués en Angleterre, les puzzles allemands ou autrichiens ne se vendent pas aussi bien et sont principalement exportés dans les pays scandinaves.

En France les puzzles ne sont pas très courus. Ils ne sont vraiment reconnus que vers 1830 sous le nom de «jeu de patience». Comme les puzzles allemands, les puzzles français sont découpés dans un bois très mince mais les pièces du jeu sont plus grandes et donc plus proches de la fabrication anglaise. Les Français vendent leurs puzzles en boîte de quatre ou cinq et pour l'exportation, ils sont légendés en plusieurs langues.

Dès le début du XIX^e siècle, plusieurs pays européens (tout particulièrement l'Angleterre) exportent leurs puzzles aux Etats-Unis et les font connaître par une abondante publicité. Le premier puzzle de fabrication américaine date de 1850 sur le modèle anglais (grands éléments). Mais les Américains ne tardent pas à apporter leur touche personnelle, destinée à un grand avenir : l'utilisation du carton, matériaux peu onéreux qu'on peut découper à la machine. A la fin du XIX^e siècle, le plus important fabricant américain de puzzles est McLoughlin Brothers à New York.

Mais nous n'en sommes qu'en 1850!

Pour la suite, il faudra attendre l'année prochaine...

(NDLR)



ALPHABET DU CONFINEMENT

A comme ALIMENT

Contre le Coronavirus, je mange du Maroilles et 2 gousses d'ail par jour, aucun effet direct sur le virus ! Mais les gens restent à 2 mètres...

B comme BAR à BIÈRES

Ce matin, j'ai caché une bouteille de bière dans chaque pièce de mon appartement. Ce soir, je fais la tournée des bars.

C comme CHAUVES-SOURIS

Tout était annoncé d'avance ! L'anagramme de Chauves-Souris c'est : SOUCHES à VIRUS!!!

C comme COURSES

Pour faire les courses, ils disent qu'un masque et des gants suffisent... Ils m'ont trompé ! Tous les autres étaient habillés !!!

D comme DISPUTE

Confinement jour 12 : Je me suis disputé avec moi-même. Je ne me parle plus...

E Comme ÉCOLE

Moi je vous le dis, si les écoles restent fermées trop longtemps, les parents vont trouver le vaccin avant les scientifiques.

E comme ENFANTS

- Nombre réel d'enfants : 2
- Nombre ressenti : 14.

G comme GUIDE DU ROUTARD

On peut réaliser soi-même son guide du routard intitulé : «Votre appartement (ou votre maison), édition 2020: le guide indispen-

sable pour découvrir les plus beaux coins insolites de votre lieu de vie».

H comme HUIS-CLOS

Il faut relire Huis-Clos de Jean-Paul Sartre où l'auteur indique que «L'enfer c'est les autres»

J comme JOURNÉE

Quand je pense à mon prof qui me disait qu'en restant allongé toute la journée, je n'arriverais à rien, et bien maintenant toute la journée je reste allongé et confiné, et je sauve le monde!!!

H comme HISTOIRE

L'Histoire se souviendra de l'ironie de cette époque: être confiné chez soi par un gouvernement «EN MARCHE».

I comme INTERROGATION EXISTENTIELLE :

Quelqu'un sait si on peut se doucher ou juste se laver les mains ?

M comme MAMAN :

«MAMAAAAAAAAN...»
Mot entendu 47 fois en moyenne dans ma journée. Et dire que j'ai pleuré de joie la première fois qu'elle l'a prononcé.

M comme MATHS

Fallait se méfier de cette année
 $20 + 20 =$ quarantaine.

N comme NIVEAU SCOLAIRE

Les experts prévoient pour 2020 une hausse spectaculaire du niveau scolaire des parents.!



N comme NOEL

Tu fais quoi après le confinement? Ben, comme tout le monde, je prépare Noël !!!



O comme ORGANISATION

Ce n'était pas du papier toilette et des pâtes qu'il fallait stocker, mais plutôt des cartouches d'encre et des feuilles A4...

P comme **PARADOXE**

Le jour où on pourra enfin sortir, on sera tous bons à être enfermés.

P comme **PARANOÏA**

La Paranoïa gagne du terrain. Je viens de tousser devant mon ordinateur et l'antivirus vient de démarrer.

P comme **PENSÉE(S)**

Une pensée pour ceux qui sortent de prison en ce moment. Dommage !

Une pensée pour tous les cambrioleurs au chômage technique vu que tout le monde reste chez soi : Tant pis !

Une pensée à tous les hommes qui ont dit à leur femme comme excuse «je le ferai quand j'aurai le temps» : Faut réfléchir avant de promettre.

Des familles se déchirent actuellement pour pouvoir sortir la poubelle, avant personne ne voulait le faire.

P comme **PYJAMA** :

A 22 heures, il faut quitter le pyjama de jour pour enfiler le pyjama de nuit.



R comme **RADAR**

J'ai eu peur, j'ai cru être flashé par un radar entre la cuisine et le salon. Ouf, ce n'était qu'une ampoule qui a grillé !

R comme **RETRAITE**

À 60 ans, pour le coronavirus tu es vieux et fragile, mais pour la réforme des retraites tu es en pleine forme !

S comme **SAGESSE** :

L'ignorant affirme, le savant doute, le sage réfléchit...

S comme **SOLITUDE** :

A force de faire l'apéro seul, j'ai peur d'attraper le verre solitaire.



S comme **SONNERIE**

J'ai sonné à ma porte. Ça m'a fait un bien fou.

T comme **TÉLÉPHONE**

Je reçois tellement d'informations sur le coronavirus sur mon téléphone que ce dernier ne sonne plus, il tousse....

T comme **TÉLÉTRAVAIL**

Ma femme de ménage vient de m'appeler pour me dire qu'elle va faire du télétravail. Elle va me rejoindre de chez elle par téléphone pour me dire ce qu'il y a à faire et comment le faire.

T comme **TRAUMATISME**

Je suis tellement traumatisé par cette situation que je viens de remplir mon attestation pour aller chercher une bouteille à la cave.

V comme **VACCIN**

La Belgique est le premier pays à avoir utilisé un vaccin particulier contre le coronavirus : le PV à 250 €.

V comme **VERT** :

Le nouveau parti politique : Europe Œnologie les verres.



Trouvé par Laurence sur <https://jardindedenjfm.fr/alpha-bet-du-confinement/>



LES PLUMES VAGABONDES

La consigne:
 Ecrire une poésie libre chaque phrase commençant par : Mon voyage à l'aide de métaphores, d'images en jouant avec les 5 sens (ouïe, toucher, odorat, vue, goût) et les 4 éléments (air, terre, feu, eau)

Geneviève

Mon voyage dans les rêves
 Doit s'arrêter quand je me lève
 Mon voyage sur les collines
 Va me donner bonne mine
 Mon voyage en pays lointain
 M'a fait préférer mon jardin
 Mon voyage auprès du feu
 Oui elles dansent les flammes bleues
 Mon voyage dans les flots
 J'ai sorti la tête hors de l'eau
 Mon voyage dans la brume
 J'ai attrapé un rhume
 Mon voyage sur la rivière
 M'a conduite jusqu'à la mer
 Mon voyage sur la lune
 J'y suis allée pour des prunes
 Mon voyage dans l'univers
 M'a fait rencontrer des frères
 Mon voyage dans l'enfance
 Toujours je le recommence
 Mon voyage dans la vieillesse
 M'apprendra peut-être la paresse
 Mon voyage sur la terre
 Va j'espère vers la lumière

Fernande

*Mon voyage éphémère, évaporé en une
 journée s'est enfoui sous la glaise de mes
 humeurs.*
*Mon voyage rêvé, éthéré, a brûlé sur les
 cendres de désillusions amères.*
*Mon voyage échoué, a sombré dans la
 frilosité de l'hiver pour rebondir c'est sûr,
 cet été.*
*Mon voyage lointain, aux fragrances
 orientales a la caresse de souvenirs cristal-
 lins.*
*Mon voyage solitaire, s'est construit sur les
 flots de risque et d'enchantement.*
*Mon voyage curieux, a sauté les ravins et
 malaxé la boue argileuse.*
*Mon voyage tumultueux, traversé d'éclairs
 a déversé un torrent de larmes.*
*Mon voyage iconoclaste, s'est embrasé face
 aux superbes reliques.*
*Mon voyage silencieux au service du vent
 a dénoué mes cheveux et chanté dans les
 arbres.*
*Mon voyage musical, a chevauché des
 prairies, sauté des torrents chahutant le
 cœur.*
*Mon voyage intérieur, flamme exaltée,
 dispersée, s'apaise dans le silence.*

La consigne était : énumérez des mots finissant par **ule** et les utiliser dans un petit texte.



En préambule, Virgule, je récapitule:

Ai-je fait tout ce que j'avais inscrit dans ma liste pour aujourd'hui?

D'abord virgule, en lettres majuscules, la formule des pilules que me conseille tante Ursule, qui devrait calmer mes douleurs à la rotule ainsi qu'à la clavicule.

Heureusement, je n'ai pas de pellicules! Levant les yeux un instant, je vois par la fenêtre un homme près de son véhicule qui gesticule, c'est ridicule.

Je dissimule aussi mon petit pécule dans mon réticule, Virgule, c'est fait. Un coup d'œil à la pendule. Celle du vestibule, qui hulule et tintinnabule agréablement toutes les heures.

Quoi encore ? Mettre mon pull avant le crépuscule, surveiller le poisson si minuscule, qui ondule parmi les bulles, admiré par la libellule ?

Non, Virgule, ça, j'annule ! La liste est complète. Mais tout de même, je capitule devant une telle canicule !!! turlututul

Libre expression

L'ŒUF

« Plus rien ne m'étonne mais je m'émerveille de tout » me disait ma mère à la fin de sa vie.

Eh bien moi, ce qui m'émerveille, c'est un œuf ! Quand je vais chercher les œufs encore tièdes de mes poules, je suis impressionnée.

Sa forme : comment peut-on faire plus harmonieuse ?

Un ovale parfait qui

tient parfaitement dans la main.

Son aspect : une texture douce et régulière, aucune aspérité, aucune tache, aucun nombril.

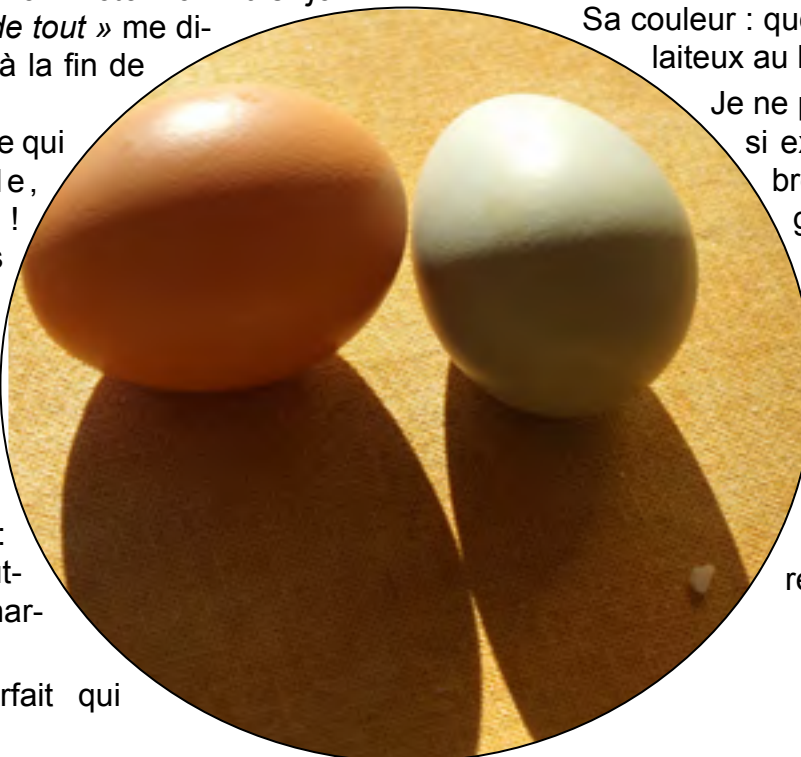
Sa couleur : que des tons pastel, du blanc laiteux au brun velouté.

Je ne parle pas de l'œuf culinaire si extraordinaire par ses nombreuses possibilités de dégustation. Ah ! Un jaune d'œuf coulant qui éclate dans la bouche !

Quand je pense qu'une merveille comme ça sort du cul d'une poule !

La prochaine fois que vous avez un œuf en main, regardez-le différemment...

Laurence



LES MOTS CROISÉS de LAURENCE

LA SOLUTION

HORIZONTALEMENT	
1 - Il ne s'use pas même si l'on s'en sert, au contraire !	1 - Cerveau
2 - Ce que fait le précédent quand il est créatif.	2 - Invente
3 - Pour des traits droits.	3 - Té
4 - Initiales d'une voiture de marque - Elle vous veut du bien.	4 - RR – Amie
5 - Sont en forme.	5 - Ovales
6 - En neige - Floué !	6 - Névé - Eu
VERTICALEMENT	
A - Se presse.	A - Citron
B - On l'a trop cherché.	B - Énergé
C - Prénom masculin au son - Ancien salut au son.	C - RV – AV
D - Facilement corrompible.	D - Vénale
E - Préposition - Pronom.	E - En – Me
F - Met le feu !	F - Attise
G - Autrefois C.E.E.	G - UE



Les gourmandises du confinement!

Laurence

ACTIVITÉS CULTURELLES

Confinée à Saint Cannat j'ai aimé passer du temps à mon activité favorite...la lecture. Silencieuse et personnelle d'abord : ce temps long offert m'a donné envie de me plonger dans des œuvres au long cours. C'est ainsi que j'ai dévoré «Les Thibault» de Roger Martin du Gard (1er confinement) et présentement une saga italienne passionnante, «La famille Belonore» de Philippe Carrese. Ensuite, la lecture à voix haute pour l'enregistrement de livres pour les malvoyants (je suis «donneuse de voix» à la Bibliothèque sonore du pays d'Aix) : des classiques comme «Candide», à l'intention de scolaires dyslexiques et des œuvres de détente, du fantastique avec «L'Homme qui rétrécit» de Richard Matheson, du polar avec «Miserere» de Jean-Christophe Granger. Mais ce mois de novembre particulièrement clément nous a aussi donné envie à Lucien comme à moi, d'admirer la campagne automnale et nous avons pleinement profité de l'heure de sortie autorisée pour marcher au milieu des vignes et des oliviers autour de la maison ! Lucien a



Michèle donne de la voix

« encre » puis aquarellé un joli petit chemin ! Deux photos : l'œuvre de Lucien et moi à l'œuvre !!

Michèle Chrétien

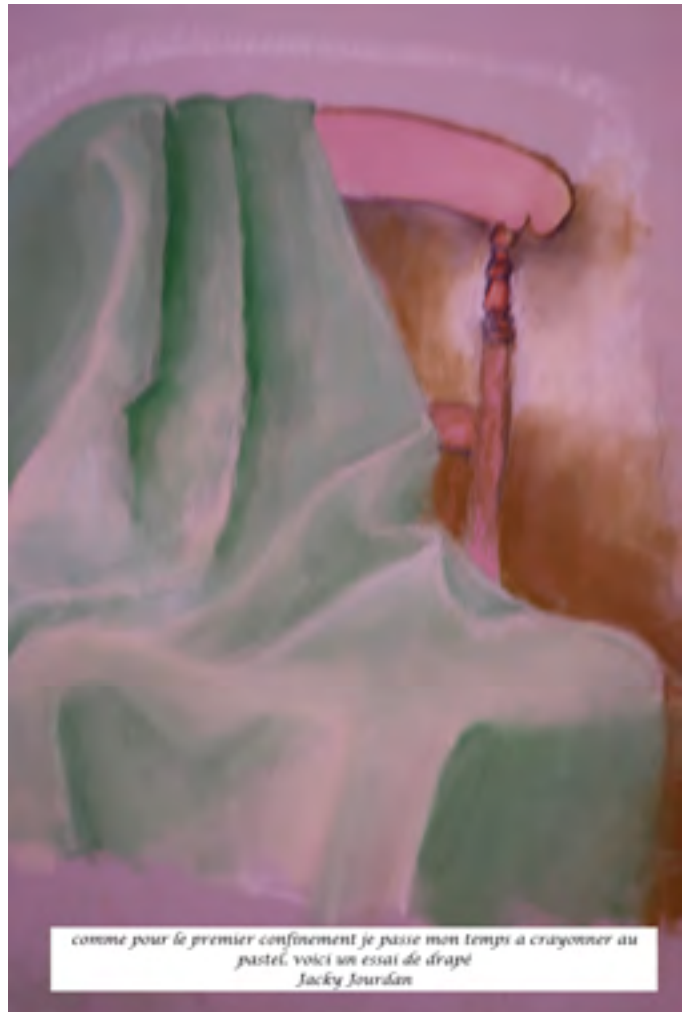
Grain de sel
n°69

Décembre 2020





Lucien: Campagne canadienne
*Aquarelle inspirée à Lucien par ses promenades
avec Michèle dans la campagne à Cadenet*



*comme pour le premier confinement je passe mon temps à crayonner au
pastel, voici un essai de drapé*
Jacky Jourdan

**Ecoute-moi, petite fille :
Ne fais pas comme moi,
Ne fais pas comme eux,
Ne détruis pas ce qui t'entoure.**

**Ta planète est encore
belle
Ta planète est encore
Terre.**

Texte: Christian LEGRIS-DESPORTES
Lino: Liliane



Grain de sel
n°69
Décembre 2020



Les tâtonnements d'une «maîtresse» néophyte

N comme **NIVEAU SCOLAIRE** :

Les experts prévoient pour 2020 une hausse spectaculaire du niveau scolaire des parents
Et sans doute aussi pour qui se trouve en situation d'aider un jeune adulte à apprendre à lire.

B.A.: BA

J'ai eu l'occasion ces dernières semaines d'aider une jeune guinéenne de 18 ans n'ayant jamais été à l'école, à apprendre le français. Par quoi commencer? Elle avait quelques notions. Je commence à lui montrer l'alphabet en majuscule et minuscule et faire des b a ba, m o mo, etc. Et là, je me dis : « mais pourquoi tu ne demandes pas conseil à Liliane et Xavier?».

– *Surtout pas la syllabique: « b a ba », me dit Liliane, lire, ce n'est pas déchiffrer mais comprendre ce qui est écrit, comprendre le sens de l'écrit.*

Pour apprendre à lire, s'appuyer sur « l'écrit-lire », partir des motivations de l'apprenant, des mots qui lui sont utiles, qu'il retrouve dans son quotidien.

Bon. Me voilà bien. Finalement, j'ai fait un mix. J'ai eu l'idée de lui apprendre les mots des ingrédients qu'elle utilise en cuisine (j'ai d'ailleurs une bonne recette !) et qui lui étaient familiers. Et j'ai trouvé une photocopie d'une méthode d'apprentissage spécifique pour les étrangers adultes qui m'a bien aidée. Mais qu'est ce c'est compliqué à expliquer le français ! Heureusement, les progrès sont là et c'est un vrai plaisir de transmettre...

Laurence



Une invitation d'une classe de la Maternelle

Réponse des C.P.: des supports pour lire



Chronique gourmande

Lors de mes pérégrinations autorisées, et bien qu'empruntant souvent le même itinéraire, je suis tombée sur des buissons de prunelliers. Ce sont des arbustes épineux dont les fruits bleutés ont attiré mon regard. Bien évidemment, j'en ai cueilli.

Voici une des recettes à laquelle je me suis livrée: Enlever le petit pédoncule avec une pince à épiler (c'est plus facile), puis les laver. Les mettre dans un bocal en verre, les couvrir d'eau bouillante. Pour 500gr de prunelles ajouter une cuillère à café de sel. Agiter pour le faire fondre. Laisser pauser 8 jours avant de filtrer. Mettre les fruits dans de petits bocaux, recouvrir d'huile d'olive et les garder à l'abri de la lumière.

On peut les utiliser comme des olives noires pour des salades, apéritifs, pizza ou pâtes. Bien d'autres recettes existent : gin aux prunelles, apéritif, gelée, sauce pour gibier ou boulettes végétales. J'ai le temps, je vais expérimenter.

Nous aurons j'espère l'occasion de les déguster, à moins qu'avec le confinement indéfiniment prolongé, mes réserves soient sérieusement épuisées !!

Fernande

Grain de sel
n°69

Décembre 2020





Des Bonnes Nouvelles !

NOUVEAUTÉ 2021 !

La M.A.I.F., par le biais de SEL'idaire, propose une assurance groupe à tous les SEL, y compris les SEL de fait et à un tarif préférentiel !!

Couverture complète des adhérents enfants parents présents lors des activités et des valeurs immobilières mises en péril.

Couvre tous les sinistres matériels ou corporels survenus lors de toutes les activités de votre SEL, y compris lors des échanges de services. Pour vous même, pour les tiers.

Deux conditions :

1. L'échange, l'activité doit être «traçable» (une offre, une demande, vos supports habituels de votre SEL - site internet, feuille de richesse etc.-)
2. Le correspondant du SEL doit déclarer le sinistre auprès de Sel'idaire : ses coordonnées doivent être mises à jour tout au long du contrat.
3. SEL'idaire est l'interlocuteur initial unique pour cette **assurance collective** et déclare le sinistre auprès de l'assureur. Ce dernier prend le relais dès qu'un dossier sinistre est ouvert.

QUELQUES NOTIONS DE RESPONSABILITÉ EN CAS DE SINISTRE

Voici quelques infos générales avec des références d'articles du code civil sur lesquels s'appuie la jurisprudence pour, dans certains cas, engager la responsabilité des res-

pensables associatifs qu'ils soient dirigeants déclarés ou « gestionnaires » de fait.

Deux points principaux sont à retenir :

1. Une association ne peut exonérer ses « responsables », a priori (même par un texte de type règlement intérieur) de leurs responsabilités. Les seules exonérations qui sont reconnues sont le cas de force majeure, la faute personnelle ou celle d'un tiers mais il faut le prouver !!
2. Lorsque qu'un grave dommage survient à un adhérent ou à son entourage lors d'une activité SELienne, avec de lourdes conséquences financières, la question juridique de « l'obligation de résultat » est questionnée sur le fondement de la simple relation entre l'adhérent et son association représentée par ses « responsables » .

Alors qu'est-ce qui peut protéger les « responsables », même non « fautifs », de l'engagement de leur responsabilité personnelle, sur leurs propres deniers?

Souscrire une assurance Responsabilité Civile (RC) + dommage corporel pour tout sinistre survenu dans le cadre du fonctionnement ordinaire du SEL (échanges entre séliens, réunions, activités collectives etc.)

Insister dans les règlements intérieurs, les invitations, voire sur les supports des enregistrements d'échanges, quels qu'ils soient, sur quelques conseils de vigilance/sécurité :

- la prudence
- le recours à l'usage de matériels de protection
- le respect des consignes de sé-

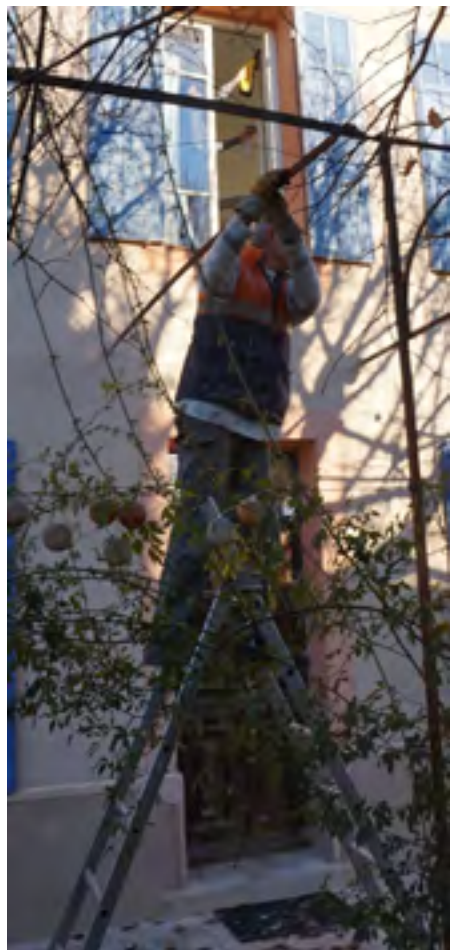
curité des matériels utilisés

- « déclarer » l'activité (demande / offre / site, feuilles de richesse etc... : cela rend plus facile la traçabilité des événements)

En résumé, bien que nous ne soyons pas, le plus souvent, directement organisateurs des activités, la qualité « d'adhérent » confère une protection particulière, en tant que victime potentielle d'un dommage. Il est important pour la suite de démontrer (par tout moyen) que nous avons agi préventivement de manière diligente (assurance, mises en garde).

Pour la commission assurance,

Eric LE CHAIX, juriste en droit des affaires et ...Sélien !



Grain de sel
n°69
Décembre 2020





Les conseils jardin du mois de décembre 2020

Le coin

jardin et santé

MANGEZ

DU PERSIL !

Ses bienfaits :

Le persil est riche en principes actifs. Il comprend de nombreuses vitamines et des nutriments : la vitamine C par exemple, beaucoup plus concentrée que dans les agrumes, du potassium, du calcium, du magnésium, du phosphore et du sodium. Il contient également une substance assez extraordinaire : l'apigénine, qui a des effets anti cancer. Il a un effet sur la santé des reins, notamment en cas de calculs rénaux. Il facilite la digestion et peut être utilisé pour lutter contre les reflux acides,

Son action carminative stimule la production de bile et de sucs gastriques. Cela donne un "coup de fouet" au processus digestif, et peut réduire les gaz intestinaux, éviter la constipation, les ballonnements et les flatulences, les indigestions et les nausées.

C'est aussi un antidote naturel à la mauvaise haleine.

Le persil aidera à renforcer les cheveux affaiblis, favorise la croissance des cheveux en bonne santé et empêcherait la chute des cheveux.

Un conseil : lorsqu'il est séché, le persil perd 80% de sa teneur en vitamine C, et presque autant lorsqu'il est congelé. Mangez le donc frais si c'est possible (il se conserve bien

même coupé, si vous le placez dans un verre en changeant l'eau régulièrement).

Laurence

L'hiver n'a pas dit son dernier mot et il ne commence que le 21 décembre. Après plusieurs hivers peu rigoureux, serons-nous surpris de gels plus importants ? Il faut rester vigilant avec les végétaux sensibles que l'on peut avoir en pot, ne planter que des plantes résistantes selon sa région et prévoir quelques protections aux légumes d'hiver du potager si besoin.

Au potager : le voile d'hivernage posé sur des arceaux permet de cultiver des salades tout l'hiver. Les oignons blancs pourront aussi être plantés ce mois. Il faut protéger les artichauts du froid avec un bon paillage au pied. Ne laissez pas le sol nu. Si vous n'avez pas semé d'engrais vert alors recouvrez la terre de feuilles mortes ou de paille. Des premiers semis hors sol et sous serre avec chauffage peuvent se faire. Des salades, celeris, blettes, choux par exemple.

Les feuilles mortes peuvent être laissées dans les massifs au pied des arbustes afin qu'elles se décomposent. Le paillage sera meilleur si vous utilisez celles qui se décomposent lentement telles les feuilles de Chênes ou de Platanes. Mises en tas pour compostage, les plus tendres comme celles des Tilleuls deviendront un bon terreau de feuilles pour les semis.

Les plantes d'intérieur sont moins arrosées car la lumière leur fait défaut mais veillez à bassiner les feuillages car, avec les chauffages, l'ambiance s'assèche.

Le calendrier lunaire du 15 décembre 2020 au 15 janvier 2021:

Lune descendante : du 1 au 13 janvier 2021. Favorable aux opérations de plantations et transplantations, au travail du sol et à la coupe de bois de chauffage.

Lune montante : du 16 décembre au 29 décembre 2020. Favorable aux semis et boutures.



Bon jardinage à tous ...

Jean-Yves MEIGNEN Jardinier de l'Abbaye de Valsaintes

Grain de sel
n°69

Décembre 2020



OUVERTURES

De: «Libère ton génie pour l'Afrique» <ltgafrigue@orange.fr>

Objet: Quelques nouvelles

Nous vous espérons toutes et tous en bonne forme et souhaitons que vous traversiez aussi bien que possible cette longue période troublée.

Les bouleversements engendrés par la crise sanitaire n'ont naturellement pas épargné les activités de LTGA et nos ressources financières ont subi sans surprise une chute vertigineuse.

Notre vente d'avril n'a naturellement pas pu avoir lieu (vous en connaissez la raison) ce qui nous a privés de recettes conséquentes alors que nous avons constitué un stock important d'artisanat grâce aux bronziers, peintres, couturières, artistes et artisans géniaux que nous avons l'habitude de rencontrer lorsque nous sommes au Burkina. Ils avaient tous fait de leur mieux pour nous expédier leurs réalisations.

Raphaël avait également été mis à contribution pour acheter les cosmétiques Phycos appréciés de tous.tes et nous les expédier avec les savons au karité des femmes de Boulma.

Tout était prêt pour vous offrir un marché de printemps extraordinaire...

A cette heure, nous ne savons pas encore si (et dans quelles conditions) nous pourrons vous offrir, le temps d'un week-end, ce petit voyage africain animé et chaleureux. Mais nous devrions être fixés rapidement, alors croisons les doigts...

Nous comptons sur vous et vous disons d'avance merci !

L'autorisation est arrivée seulement l'avant-veille, jeudi soir.
Très peu de temps donc pour tout installer dans un lieu inédit...
et assurer le respect des précautions sanitaires



L'agenda

Date et heure	Activité	Lieu
Samedi 9 janvier 10h 30 - 12h 30	Permanence	Salle des Associations
Samedi 23 janvier 10h 30 - 12h 30	Permanence	Salle des Associations
Vendredi 29 janvier à 18h	Assemblée Générale	Salle des Associations
Vendredi 5 février à 20h	Alors, raconte!: Un voyage au Nicaragua	Salle des Associations
Samedi 6 février 10h 30 - 12h 30	Permanence	Salle des Associations
Samedi 20 février 10h 30 - 12h 30	Permanence	Salle des Associations

**TOUTES CES DATES SONT INDIQUÉES SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION
DES RESTRICTIONS ÉVENTUELLES INHÉRENTES À LA PANDÉMIE**

DU BON USAGE du «Google Groupe»

- Tout d'abord, **ne pas oublier de préciser SEL ou HORSEL** dans l'objet du mail: c'est important pour ceux qui ne souhaitent pas lire tous les mails de CrocoSEL.
- Ne pas oublier non plus d'enlever les nombreux «Fwd» quand vous transférez un mail.
- Attention à «l'objet», quand on réutilise un mail, l'objet n'est pas forcément le même.
- Certains se désinscrivent accidentellement du Google-groupe, souvent par une mauvaise manip(*).

Donc si vous ne recevez plus d'infos de CrocoSEL, n'hésitez pas à nous contacter par mail crocosele.info@gmail.com.

Nous vérifierons et réglerons le problème dès que possible.

- Ne passer sur le Google-groupe **QUE des messages destinés à tout le monde**: passer en communication privée directement avec la personne concernée et ne pas utiliser systématiquement le Google-groupe.

(*) Tout mail du «google groupe» est suivi d'une notification:

Vous recevez ce message, car vous êtes abonné au groupe Google Groupes «Groupe crocosel».

Pour vous désabonner de ce groupe et ne plus recevoir d'e-mails le concernant, envoyez un e-mail à l'adresse groupe-crocosele+unsubscribe@googlegroups.com.

Pour obtenir davantage d'options, consultez la page <https://groups.google.com/d/optout>.

Il est donc vivement conseillé de veiller à **ne pas cliquer sur le lien** sauf si on est vraiment lassé de cette liste, mais, dans ce cas, ne pas se plaindre de ne plus être informé... (NDLR)